



ЗОНА ВНИМАНИЯ: МАРКЕРЫ НАРУШЕНИЯ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ

ВНЕШНИЕ И ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ МАРКЕРЫ

- ✓ **РЕЗКИЕ И ВНЕЗАПНЫЕ ПОВЕДЕНЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ:** резкое изменение успеваемости (хуже или гораздо лучше), прогулы в школе, отказ и уклонение от посещения учреждения дополнительного образования, спортивной секции, соблазняющее поведение по отношению к противоположному полу и взрослым, появление подарков или денег из неизвестных источников, внезапные перемены в отношении к конкретному человеку или месту, боязнь раздеться (категорический отказ от занятий физкультурой, медосмотров), сопротивление тактильным контактам
- ✓ **ЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:** уход в себя, депрессивность, частая задумчивость, отстранённость, истерическое поведение, быстрая потеря самоконтроля, нервные срывы, вспышки агрессивности, не свойственные ранее, саморазрушающее поведение, самоагрессия, панические атаки
- ✓ **ФИЗИЧЕСКИЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:** видимые болезненные ощущения (ходить, сидеть), жалобы на боль в животе, головную боль, отказ от еды или переедание, появление тиков, заикания, равнодушие к гигиене или навязчивое стремление мыться, стремление скрыть признаки пола с помощью одежды, внезапный переход от сдержанных нарядов к чрезмерно открытым или наоборот
- ✓ **ИЗМЕНЕНИЯ В ОБЩЕНИИ:** замкнутость, изоляция, принятие на себя родительской роли в семье, трудности в определении границ допустимого поведения, в понимании межличностных отношений, изменения в общении с семьей, прекращение общения с друзьями, боязнь оставаться наедине с определённым человеком

МАРКЕРЫ В ЦИФРОВОЙ СРЕДЕ

- ✓ **ИЗМЕНЁННОЕ ОТНОШЕНИЕ К ТЕХНОЛОГИЯМ:** использование скрытых приложений, изменение настроек конфиденциальности, скрывание экрана устройства, пароли на телефоне или компьютере
- ✓ **СПЕЦИФИЧЕСКИЙ КОНТЕНТ:** общение с незнакомцами, наличие скриншотов или сохранённых сообщений с сексуальным контентом, участие в онлайн-группах с сомнительной тематикой, публикации откровенных фото или видео в соцсетях как результат давления или шантажа

РЕЧЕВЫЕ И КОГНИТИВНЫЕ МАРКЕРЫ

- ✓ **КОГНИТИВНАЯ СФЕРА:** нарушение концентрации внимания и памяти, проблемы с анализом информации, принятием решений и другими интеллектуальными функциями, формируется низкая самооценка, чувство вины, стыда, проблемы с прогнозированием будущего
- ✓ **РЕЧЕВЫЕ ПРОЯВЛЕНИЯ:** нехарактерные для возраста или контекста сексуальные знания и разговоры, сексуализированные темы в общении, избегание определенных тем, рассказы в третьем лице

ДЕЙСТВИЯ ПЕДАГОГА

ЭТИ ПРИЗНАКИ НЕ ВСЕГДА ОДНОЗНАЧНО УКАЗЫВАЮТ НА НАРУШЕНИЕ ПОЛОВОЙ НЕПРИКОСНОВЕННОСТИ, НО ИХ НАЛИЧИЕ - ПОВОД ДЛЯ ДЕЛИКАТНОЙ ПРОВЕРКИ СИТУАЦИИ И ОБРАЩЕНИЯ К СПЕЦИАЛИСТАМ

- 1. НАБЛЮДЕНИЕ:** обращайте внимание на изменения в поведении ребёнка, которые могут свидетельствовать о насилии
- 2. ИНФОРМИРОВАНИЕ:** уведомите о своих опасениях педагога-психолога, при подозрении на сексуальное насилие, немедленно сообщите руководителю организации, уведомите полицию, комиссию по делам несовершеннолетних
- 3. ПОМОЩЬ:** создайте безопасную и поддерживающую атмосферу для разговора, внимательно выслушайте и поддержите, если подросток идет на разговор, в любом случае - предложите помощь психолога, предоставьте информацию о телефонах доверия и профильных учреждениях
- 4. ПРОФИЛАКТИКА:** формируйте навыки распознавания потенциально опасных ситуаций и умения говорить «нет», обучайте правилам личной безопасности в ситуациях, связанных с риском для половой неприкосновенности

КУДА ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Детский телефон доверия 8-800-2000-122

Алтайский краевой психоневрологический диспансер для детей 8 (3852) 68-48-99

Алтайский краевой центр ППС-помощи 8 (3852) 50-23-54

Горячая линия кризисной психологической помощи

Министерства Просвещения РФ: 8-800-600-31-14

